

# Crystal Sound Healing クリスタルサウンド - 音のマッサージ



「クリスタルボウル」という楽器で演奏される音楽を「クリスタルサウンド」と、私たちは呼んでいます。「クリスタルボウル」は、シリカサンドという水晶の粉末を、直径10～36cm 高さ15～34cm程の「おりん」のような形にした楽器で、「グラスハーブ」というコップを掌でこする様にして鳴らす楽器の音によく似ています。低い音はお寺の鐘の音の様にも聞こえます。

## クリスタルボウルの音楽でリフレッシュ！

音は砂に波模様を描くのを知っていますか？また、人間の身体は殆どが水です。

砂に波模様を描く様に、水で出来た体に音が波模様を描く様にマッサージ効果が広がります。

「クリスタルサウンド」は20分間横になったまま聴いて頂きます。そして、演奏が終わった後の静寂をさらに10分程度味わって頂きます。

その静寂の時に、音がじっくりと染み込んでゆきマッサージ効果を高めてくれます。



クリスタル・サウンド・ヒーリングは、一般的な曲目のあるコンサートとは違います。

クリスタル・ボウルという楽器を、奏者がマレットで擦ったり叩いたりすることで奏でられる演奏を、お客様に横になりながら聴き、感じて頂くコンサートになります。

どうか、こころゆくまでお寛ぎください。不思議な響きのあるクリスタル・ボウル音は、あなたに深く響き、清涼感や深いリラックスを引き出してくれることでしょう。

搬入物：

楽器、客席用マット、楽器用間接照明、

貴社負担：

駐車場、着替えの出来る控え室、

実施方法：

1 ステージ約 45 分間。回数などご相談により。

演奏者プロフィール：

**Julia 珠理 Yermakov** (ジュリア ジュリ ヤマコフ)：1994年イタリア在住のAWAHOSHIIに師事し、Crystal Sound Healingを学ぶ。Crystal Soundの演奏・カウンセリングの他、NHKラジオLet's Speak!, Let's Practice! など英語教材のナレーションを主に、演劇、音楽のライブパフォーマンス、小学生向けの 日英バイリンガル参加型劇に出演・演出・作家として参加。

**小野 光俊** (オノ ミツトシ)：

1994年イタリア在住のAWAHOSHIIに師事し、Crystal Sound Healingを学ぶ。Crystal Soundの演奏・カウンセリングの他、民族楽器の演奏家として、ライブ活動の他、朗読劇や演劇に参加。俳優としてNHKはじめよう英会話、英会話のイーオン、サッポロ黒ラベル他CM、舞台、ドラマ、VPなどに出演。

必要要員：スタッフ2～3名

実施面積：定員人数による